



BOLETÍN INFORMATIVO  
ZEMPOALA, HIDALGO. 27 DE JULIO DE 2017.

# SE NECESITAN DONADORES DE SANGRE

Presidencia Municipal de Zempoala al Servicio de la Comunidad.

Se necesitan donadores de cualquier tipo de sangre para Esmeralda Roldán Magdaleno en el banco de sangre del Hospital General de Pachuca.

Para mayor información comunicarse al 7711547356.

**SI PIENSA SER UN PROBABLE DONADOR**

- 1.- Asistir al servicio de Banco de Sangre con un ayuno mínimo de 4 hrs.
- 2.- Se le practicarán estudios de laboratorio (Biometría Hemática) para corroborar su estado de salud.
- 3.- Es importante que sepa que todo el material que utilizamos en nuestros procesos es nuevo, desechable y estéril.
- 4.- Posteriormente se realizará una entrevista, la cual es confidencial por lo que le sugerimos en bien del receptor y del donador sea honesto, el médico le realizará un examen clínico.
- 5.- De acuerdo a los resultados de la entrevista y estudios de laboratorio, se realizará la extracción de **sangre (450 ml)**, el tiempo de sangrado es de **15 minutos** aproximadamente.
- 6.- Posteriormente deberá permanecer recostado unos minutos. Se le proporcionará un refrigerio y líquidos que deberá ingerir después de la donación.
- 7.- En caso de donar, al finalizar le entregaremos un talón de autoexclusión como el siguiente:

TALÓN DE AUTOEXCLUSIÓN  
LUEGO DE HABER DONADO  
DEPOSITARLO EN EL BUZÓN

MI SANGRE ES:

<input type="checkbox"/>	SI ES SEGURA
<input type="checkbox"/>	NO ES SEGURA

En el cual de acuerdo a su criterio personal debe responder sinceramente después de haber recibido información sobre los factores de riesgo para contraer enfermedades transmisibles.

A los **10 días hábiles** después de haber donado, podrá recoger de manera personal con una **identificación oficial** (IFE, PASAPORTE) junto con su **comprobante de donación** los resultados de los estudios de laboratorio que le practicamos, los cuales incluyen:

- HEMOGLOBINA
- HEMATOCRITO
- GRUPO SANGUÍNEO Y Rh
- VDRL (SIFILIS)
- VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)
- BRUCELLA
- HEPATITIS TIPO B
- HEPATITIS TIPO C
- CHAGAS

Le informamos que después de la donación **podría presentar** algunos **efectos adversos**, de los cuales los más frecuentes son:

- LIPOTIMIA (Desmayo)
- NAUSEA Y VOMITO
- DOLOR EN EL SITIO DE PUNCIÓN
- HEMATOMA EN EL SITIO DE PUNCIÓN
- CONTRACCIONES TONICO-CLÓNICAS

**¡Recuerde que la seguridad de la sangre depende de usted!**

Camino Santa Teresa 1055 Col. Héroes de Padierna Del. Magdalena Contreras Tel. 56523011 Ext: 2072 ó 3065