



Calidad de Vida en Adultos Mayores (Grupos de Adultos Mayores)

Descripción

Atender a personas adultas mayores del Municipio de Zempoala Hidalgo, para participar en los servicios que ofrece el proyecto "Calidad de Vida en el Adulto Mayor" con el objetivo que realicen actividades que fortalezcan su cuerpo, mente y autoestima para ayudarles a permanecer activos en los aspectos biopsicosociales de su vida.

A quién va dirigido

Mujeres y hombres mayores de 60 años.

Servicios que se Ofrecen

Talleres, pláticas de autocuidado, motivación, autoestima, nutrición, salud y terapias ocupacionales. Capacitaciones gerontológicas a promotores municipales. Actividades gerontológicas con enfoque recreativo, deportivo y cultural.

Requisitos

Acudir al DIF Municipal que le corresponda y solicitar el ingreso a los grupos de personas adultas mayores de su localidad.

Costo

Sin costo

Área de Pago

No aplica

Comprobante a obtener

No aplica

Fundamento legal

Ley de Asistencia Social para el Estado de Hidalgo ART. 7 fracc. VI, 33, 33

Estatuto Orgánico del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Hidalgo ART. 19 y 20

Plan Estatal de Desarrollo Eje 3 "Hidalgo Humano e Igualitario"

Ley de Presupuesto y Contabilidad Gubernamental del Estado de Hidalgo ART. 1, 79.